



*Aimie Decrausaz*



## PRÉSENTATION

J'ai grandi à la ferme et ai commencé les agrès dès mes 4 ans, ce qui m'a donné le goût pour le sport.

Grâce à l'impulsion de l'un de mes enseignants, j'ai découvert la pratique de la course à pied.

N'appréciant pas toutes les disciplines en athlétisme, mais ayant goût pour les sports d'endurance, je me suis donc tournée vers le triathlon. Je démarre dans la foulée l'apprentissage de la natation.

Rapidement, je participe aux compétitions régionales de triathlon avec à la clé une qualification à la finale suisse dès la première année.

Au terme de ma 3ème saison, je remporte le titre de championne suisse de triathlon en Regio League 12-13 ans. Cette victoire est la récompense de nombreuses heures d'entraînements et de mon implication dans la pratique de ce sport exigeant.

Passionnée et appliquée, je souhaite pouvoir continuer ma progression et atteindre de beaux résultats lors des prochaines saisons.



## BUDGET ANNUEL

• Cotisations Clubs	1000.- CHF
• Coaching	2000.- CHF
• Camps d'entraînements	3000.- CHF
• Compétitions	500.- CHF
• Matériel	2500.- CHF
• Achat vélo réparti sur 3 ans	4000.- CHF
• Déplacements	2000.- CHF
• Soins et santé	1000.- CHF
<b>Total</b>	<b><u>16'000.- CHF</u></b>



# PALMARES

## COURSE A PIED

- Championne suisse du 1000 mètres en salle en 2024
- Record du parcours aux 4 km de Lausanne en 2023 et 2024
- Championne suisse du 1000 mètres en 2021 / 2022 / 2023
- Record à la course de L'Escalade en 2023
- Victoire aux 4km de Lausanne en 2022

## TRIATHLON

- Championne suisse en 2024
- 1ère au classement général en 2024
- Championne suisse en 2023
- Championne romande en 2022 / 2023

Membre des cadres romands depuis 2023

## OBJECTIFS

- Intégrer l'équipe Suisse
- Top 3 championnats suisses Youth League
- Top 3 classement général Youth League

## Programme

- ° 15 septembre 24: Finale suisse du Mille Gruyère à Alle
- ° 8 décembre 24: Course de l'Escalade à Genève
- ° 3 mai 25: 4 km de Lausanne
- ° Juin à septembre 25: divers triathlons



# IMPACT

**COURSE À PIED - MILLE GRUYÈRE**  
**Aimée Decrauzas écrase la finale à Regensdorf**  
 Et de trois ! Aimée Decrauzas s'est adjugé pour la troisième fois d'affilée dans sa catégorie d'âge le titre du Mille Gruyère, le week-end dernier à Regensdorf. La sportive de Champvent a remporté la finale du 1000 m suisse des filles de 2010 en 2'51. et ce malgré une piqûre de guêpe deux minutes avant le départ. A noter que Mathieu Jaccard, lui aussi du Tryverdon, a pris la 14<sup>e</sup> place des M10. - M. G.



**La formule gagnante entre amusement et compétition**

La sportive de Champvent a remporté la finale du 1000 m suisse des filles de 2010 en 2'51. et ce malgré une piqûre de guêpe deux minutes avant le départ.

**Les podiums régionaux**  
 L'athlétisme a été célébré à Châtenay-sur-Morand le week-end dernier. Les podiums régionaux ont été attribués à la suite de la compétition organisée par le club local. Les vainqueurs de la finale du 1000 m suisse des filles de 2010 sont Aimée Decrauzas (Champvent) et Mathieu Jaccard (Tryverdon).



Les vainqueurs de la finale du 1000 m suisse des filles de 2010 sont Aimée Decrauzas (Champvent) et Mathieu Jaccard (Tryverdon).



**Du feu dans les jambes**  
 Aimée Decrauzas et Thibault Rivier ont battu le record des 4 km de Lausanne. Enorme!

**Les podiums régionaux**  
 L'athlétisme a été célébré à Châtenay-sur-Morand le week-end dernier. Les podiums régionaux ont été attribués à la suite de la compétition organisée par le club local. Les vainqueurs de la finale du 1000 m suisse des filles de 2010 sont Aimée Decrauzas (Champvent) et Mathieu Jaccard (Tryverdon).

**Championnat et le Tryverdon à la fête**

Le Tryverdon a été célébré à la suite de la compétition organisée par le club local. Les vainqueurs de la finale du 1000 m suisse des filles de 2010 sont Aimée Decrauzas (Champvent) et Mathieu Jaccard (Tryverdon).

**ATHLÉTISME - GENÈVE**  
**Aimée Decrauzas et Thibault Rivier en or sur 1000 m**



Quelle performance d'Aimée Decrauzas (photo) ! La sportive du Tryverdon a remporté la finale du Mille Gruyère, le week-end dernier à Genève.

Quelle performance d'Aimée Decrauzas (photo) ! La sportive du Tryverdon a remporté la finale du Mille Gruyère, le week-end dernier à Genève, dans sa catégorie des filles de 12 ans. La jeune Charvinnaise se pare d'or dans la compétition pour la deuxième année consécutive, elle qui a franchi la ligne d'arrivée de ces 1000 mètres - qui réunissent tous les meilleurs coureurs du pays et font office de Championnats de Suisse officiels - en 2'58. Le Tryverdon a même placé un deuxième athlète tout en haut du podium : le Lausannois Thibault Rivier. Ses deux collègues les meilleurs coureurs de Suisse ont été classés sur la piste à 1 m. G.

**SAISON D'ÉTÉ - MONTAGNE**

**Progression presque naturelle**

Les clubs de montagne ont organisé une compétition de triathlon. Les vainqueurs de la finale du 1000 m suisse des filles de 2010 sont Aimée Decrauzas (Champvent) et Mathieu Jaccard (Tryverdon).



Les vainqueurs de la finale du 1000 m suisse des filles de 2010 sont Aimée Decrauzas (Champvent) et Mathieu Jaccard (Tryverdon).



Quelle performance d'Aimée Decrauzas (photo) ! La sportive du Tryverdon a remporté la finale du Mille Gruyère, le week-end dernier à Genève.

**Le Tryverdon sur le toit de la Suisse**



Le Tryverdon sur le toit de la Suisse

Le Tryverdon sur le toit de la Suisse

**Cinq régionaux s'imposent aux 20 km de Lausanne**

**course A** Stéphane Heinger a fait des étincelles sur le 10 km, flirtant avec le podium scratch. La 40<sup>e</sup> édition des 20 km de Lausanne a réuni plus de 1500 participants, durant le week-end. Parmi tout ce monde, quelques Nord-Vaudais se sont tout particulièrement illustrés en montant sur le podium de leur catégorie. Max, cinq d'entre eux ont même carrément gagné leur classe d'âge.

Classé 4<sup>e</sup> scratch du 10 km, Tinasable coureur de l'USV Athlétisme Stéphane Heinger (Crabb) s'est adjugé la victoire en H40. Il a été limité par son camarade de club Hafid Seghriouchi (Iverdon), lauréat en H60 sur la distance de 20 km. Quant au Sainte-Croix Roland Chevalley, il s'est imposé

**L'Orbiteur**  
 Journal de la région d'Orbe



Les vainqueurs de la finale du 1000 m suisse des filles de 2010 sont Aimée Decrauzas (Champvent) et Mathieu Jaccard (Tryverdon).



Les vainqueurs de la finale du 1000 m suisse des filles de 2010 sont Aimée Decrauzas (Champvent) et Mathieu Jaccard (Tryverdon).

Les vainqueurs de la finale du 1000 m suisse des filles de 2010 sont Aimée Decrauzas (Champvent) et Mathieu Jaccard (Tryverdon).

**22 SPORTS**

**Aimée Decrauzas intouchable**

Aimée Decrauzas a remporté la finale du Mille Gruyère, le week-end dernier à Genève, dans sa catégorie des filles de 12 ans. La jeune Charvinnaise se pare d'or dans la compétition pour la deuxième année consécutive, elle qui a franchi la ligne d'arrivée de ces 1000 mètres - qui réunissent tous les meilleurs coureurs du pays et font office de Championnats de Suisse officiels - en 2'58.



Quelle performance d'Aimée Decrauzas (photo) ! La sportive du Tryverdon a remporté la finale du Mille Gruyère, le week-end dernier à Genève.

**ATHLÉTISME - MILLE GRUYÈRE**  
**Aimée Decrauzas force**

Quelle course d'Aimée Decrauzas ! La triathlète du Tryverdon a remporté la finale des M12 du 1000 m de course à pied, le Mille Gruyère. La Nord-Vaudoise a franchi la ligne d'arrivée en 3'02'03, avec 8 secondes d'avance sur sa plus proche poursuivante. Egalement qualifiée pour cette finale, Kélia Roulet s'est classée 15<sup>e</sup> (3'29'94). - M. G.

Quelle course d'Aimée Decrauzas ! La triathlète du Tryverdon a remporté la finale des M12 du 1000 m de course à pied, le Mille Gruyère. La Nord-Vaudoise a franchi la ligne d'arrivée en 3'02'03, avec 8 secondes d'avance sur sa plus proche poursuivante. Egalement qualifiée pour cette finale, Kélia Roulet s'est classée 15<sup>e</sup> (3'29'94). - M. G.

## **PARTENARIAT**

### **SPONSOR OR CHF 2'000.-**

- Logo sur l'habit de compétition (trifonction) et le t-shirt mis lors des résultats des compétitions
- Réseaux sociaux (Instagram), annonce de partenariat et mention régulière

### **SPONSOR ARGENT CHF 1'000.-**

- Logo sur le t-shirt mis lors des résultats des compétitions
- Réseaux sociaux (Instagram), annonce de partenariat et mention régulière

### **SPONSOR BRONZE CHF 500.-**

- Réseaux sociaux (Instagram), annonce de partenariat et mention régulière

- *Ou valeur égale sous forme de matériel*

- *Tout autre don bienvenu*



***La combativité et la persévérance sont  
sa force. Pour que les finances  
n'entachent pas ses objectifs, elle a  
besoin de votre aide !***

**Suivez-moi sur Instagram**

**@aimie\_decausaz**

**aimie.decausaz@edu-vd.ch**

**CH81 8080 8004 3940 1639 0**

**Aimie Decausaz**

**Ch. du Château 4 bis**

**1443 Champvent**

**079 826 51 39**

